

食べることは生きること 生活習慣病と薬膳！

限定
150名

北九州初!!

なにかとストレスの多い現代社会。

肌あれ、肩こり、便秘など、体の不調に悩む方が多いのでは・・・？

また、偏った食生活も心配……。病気の増加に伴い、食生活の乱れが言われています。長年生活習慣病と食生活について研究されてきた武鈴子先生から「昔から毎日食べられてきた和食」が、薬膳的に利にかなっていることや、ふだんに生かす「食生活の知恵」を学びます。

和食薬膳の第一人者

武 鈴子 先生 講演会

たけ

りんこ



2016年

7月3日(日) 10:30~12:30

(開場: 10:00)

会場 北九州市立男女共同参画センター ムーブ 5F
大セミナールーム (北九州市小倉北区大手町 11-4)

参加費 前売り 1,000 円 当日 1,500 円
ペアチケット 1,600 円 (前売りのみ 限定 30 組)

お申込方法 FAX または、E-mail でお申し込みください。(詳細は裏面)
FAX: 093-331-1600 E-mail: nekko@hibic.jp

託児 1 歳以上から就学前まで 1 人 500 円です。(要予約 6/27 まで)
定員になり次第締め切りますので、お早目にご連絡くださいませ。

主催 北九州根っこの会

お問合せ TEL: 093-383-8003

後援 北九州市・北九州市教育委員会

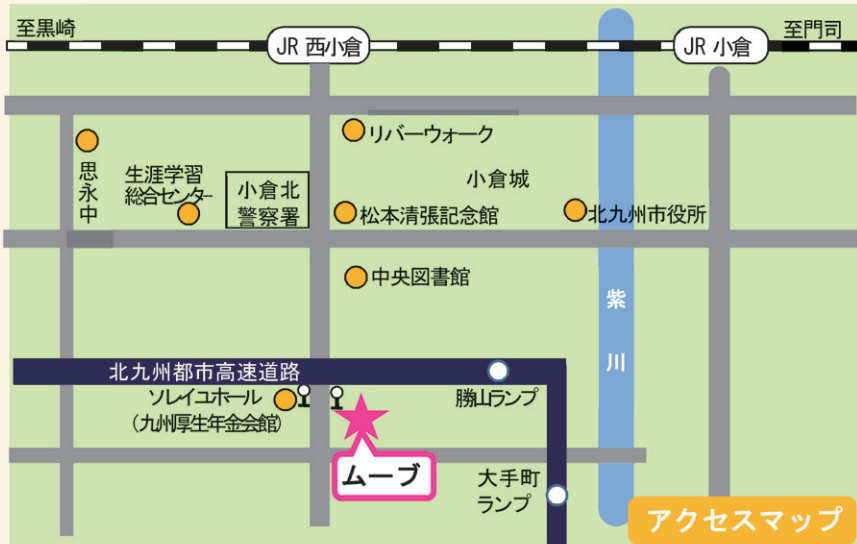
ムーブフェスタ 2016 市民企画事業

美しくありたいと願う気持ちは、本当のHappyにつながります。

武 鈴子 先生 プロフィール

鹿児島県生まれ。東京都立衛生研究所臨床試験部および柳沢成人病研究所にて、成人病と食生活の臨床研究と指導に 20 年従事し、薬膳の研究に入る。日本の伝統的食文化の背景を薬膳理論でひも解き、先人が遺してくれた「食生活の知恵」を後世に引き継ぐ活動に力を注ぎ、全国各地で講演活動・執筆活動で活躍している。

著 書



- ◆ JR 西小倉駅より徒歩約 15 分
- ◆ 西鉄バス 小倉駅バスセンター
…27・45・110・134・138
小倉駅前 ……76・79
「ソレイユホール・ムーブ前」下車
- ◆ 北九州都市高速
勝山ランプ/大手町ランプ出口より約 3 分

お 申 込 方 法

FAX または、E-mail: neko@hibic.jp でお申し込みください。
折り返しこちらからご連絡させていただきます。お振込確認後、参加票を郵送させていただきます。お申し込み後2日を過ぎても返信のない場合は、FAX 又は、メールが届いていない可能性がありますので、お電話でお問い合わせください。

お問合せ TEL: 093-383-8003

今すぐ
簡単申込♪



neko@hibic.jp からのメールを受信できるように設定してください。

武鈴子先生講演会申込書 (7/3)

枚 ペアチケット 枚 申し込みます。

お名前				お名前 (ペア)			
ご住所	〒						
お電話				FAX			
E-mail							
託児利用	人	お子さまの お名前		年 齢	歳	ヶ月	

託児は 1 歳以上から就学前まで 1 人 500 円、要予約。人数に限りがありますので、お早めにご連絡くださいませ。

FAX: 093-331-1600